Lenzburg tanzt weiter die 5 Rhythmen®

mit Cristina Peña

Wann: Samstag 19.30h -21.30h
Wo: Haus im Garten
Niederlenzerstrasse 8
5600 Lenzburg

November: 25.
Dezember: 16.

Januar 2024: 13.
Februar: 24.
März: 9.
May: 25.
Juni: 29.

ANMELDUNG ERFORDERLICH

Preis: regulär 28.-/ reduziert 25.- bitte bar bezahlen!

Von wilden Freuden

Für die Instinktnatur geht es um das Seinsgefühl im Körper, um ihre Verbundenheit mit dem Herzen, der Seele, der Urkraft. Ist der Körper seines Lebens froh? Das ist die Frage. Alles andere ist unwichtig. (Clarissa P. Estés)

Möchtest Du etwas über die 5 Rhythmen Tanzpraxis erfahren oder sie gar vertiefen?
Du tanzt gern frei, für Dich und in der Gruppe?
Dann bist du hier genau richtig!
Du bist herzlich eingeladen Deine Freude am Tanz zu teilen und zu zelebrieren. Du bist herzlich eingeladen uns darin zu begegnen und kennenzulernen.

Leitung: Cristina Peña
Tanzt begeistert die 5 Rhythmen seit 1992.
Autorisierte 5 Rhythmen ® Lehrerin seit 2005
Kontakt: penadance@bluewin.ch / www:penadance.ch
Tel: 076 '509'38'27

Mitbringen: Lust zum tanzen, eine Wasserflasche und ein dünner Pullover für den ruhigen Teil.