Tanzen der 5 Rhythmen®

mit Cristina Peña

Offene Abende in Zürich

WANN: Dienstag 19.15-21.30 Uhr
WO: Volkshaus Stauffacherstrasse 60
8004 Zürich

Januar 2024: 9./ **16. Kanzlei**/ 23./ 30.
Februar: 6./ 13./ 20./ 27.
März: 5./ 12./ 19. / 26.
April: 2./ 9./ **16.Kanzlei**/ 23./ 30.
May: 7./ **Mittwoch 8. Schloss-Wave**./ 14./ 21./ 28.
Juni: 4./ 11./ **18.+ 25. KG-Haus Hottingen**

Vorankündigung:
Schloss Glarisegg Yoga mit Michael Schörnig und 5Rhythmen Cristina Peña 14.7.24 - 18.7.24

Preise: Einzel Eintritt: 33.-/ Reduz. Einzel Eintritt: 30.-
Jugendliche bis 25 Jahren: 25.- / 6-er Abo: 175.-
Bitte Cash zahlen!

1/2 Welle ab 20.30h: 20.- nur in Ausnahmefällen

ICH LOBE DEN TANZ

Ich lobe den Tanz,
denn er befreit die Menschen
von der Schwere der Dinge,
und er verbindet
den Einzelnen mit der Gemeinschaft.
Der Tanz verwandelt
den Raum, die Zeit, die Menschen,
die dauernd gefährdet sind, ganz Kopf,
ganz Wille, ganz Gefühl zu werden.
Ich lobe den Tanz,
oh Mensch, lern tanzen,
sonst wissen die Engel im Himmel
nichts mit dir anzufangen.

Leitung: Cristina Peña
Tanzt begeistert die 5 Rhythmen seit 1992.
Autorisierte 5 Rhythmen ®Lehrerin seit 2005
Kontakt: penadance@bluewin.ch www:penadance.ch
Tel: 076 '509'38'27

Mitbringen: Lust zum tanzen, eine Wasserflasche und ein dünner Pullover für den ruhigen Teil.